



BON APPÉTIT



LA SEIGNEURIE
EHPAD PUBLIC

DU MARDI 6 JUILLET AU LUNDI 12 JUILLET

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous :



BON APPÉTIT

MARDI 6 JUILLET

MIDI fromage de tête - steak de thon et haricots plats sauce crème - fromage - fruit frais ou glace maison

SOIR potage ou soupe -moussaka et salade verte - laitage nature- compote

MERCREDI 7 JUILLET

MIDI salade de lentilles - parmentier à la ratatouille et salade verte - fromage- yaourt confiture

SOIR potage ou soupe - omelette et grande salade composée - fromage - laitage

JEUDI 8 JUILLET

MIDI thon mayonnaise - steak haché barbecue et patatoes -salade verte - fromage - fruit frais ou glace maison

SOIR potage ou soupe - pané au fromage et salade de carottes - fromage - laitage

VENDREDI 9 JUILLET

MIDI tomate échalote- dos de colin et artichaut rôti- salade verte- fromage- pâtisserie

SOIR potage ou soupe - saucisse de poulet et salade de pommes de terre - laitage - compote

SAMEDI 10 JUILLET

MIDI betteraves vinaigrette- roti de porc et poêlée campagnarde- fromage- fruit frais ou glace maison

SOIR potage ou soupe - rôti d'agneau et julienne de légumes - fromage- laitage

DIMANCHE 11 JUILLET

MIDI pâté en croûte - parmentier de lapin et tomates roties - salade verte- fromage entremet ou fruit frais

SOIR potage ou soupe -beignets de calamar au citron et salade composée - fromage - laitage

LUNDI 12 JUILLET

MIDI endives aux noix - coquelet lardé et salade de riz- fromage- fruit frais ou glace maison

SOIR potage ou soupe -saucisse de toulouse et poêlée lyonnaise- laitage - compote