



BON APPÉTIT



LA SEIGNEURIE  
EHPAD PUBLIC



BON APPÉTIT

DU MARDI 12 OCTOBRE AU LUNDI 18 OCTOBRE 2021

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous :

**MARDI 12 OCTOBRE**

**MIDI** cervelas vinaigrette - saumonette crème citron & chou vert braisé - fromage - charlotte fruits rouges

**SOIR** potage ou soupe - pommes de terre farcie & salade verte - laitage nature - compte

**MERCREDI 13 OCTOBRE**

**MIDI** carotte vinaigrette - couscous végétarien pois chiche & saucisse végétale - fromage - entremet

**SOIR** potage ou soupe - jambonneau braisé & beignet de chou fleur - fromage portion - laitage

**JEUDI 14 OCTOBRE**

**MIDI** nem aux crevettes - émincé de bœuf au caramel & poêlée asiatique - fromage - fruit frais

**SOIR** potage ou soupe - pizza royale salade verte - fromage emballé - laitage

**VENDREDI 15 OCTOBRE**

**MIDI** tomates sauce balsamique - moules marinière & frites \*\*\*bière\*\*\* - fromage - moka café

**SOIR** potage ou soupe - lasagnes de poulet salade verte - laitage nature - compote

**SAMEDI 16 OCTOBRE**

**MIDI** concombre crème cumin - travers de porc sauce diable & riz aux oignons - fromage - fruit frais

**SOIR** potage ou soupe - boulettes agneau & poêlée campagnarde - fromage - laitage

**DIMANCHE 17 OCTOBRE**

**MIDI** pâté de foie - cerf forestier & purée d'épinards - fromage - mousse citron langue de chat

**SOIR** potage ou soupe - brandade de morue et salade composée - emballé - laitage

**LUNDI 18 OCTOBRE**

**MIDI** champignons vinaigrette - sauté de poulet sauce crème & penne au fromage -fromage- fruit frais

**SOIR** potage ou soupe - œuf béchamel & purée de petit pois - laitage nature - compote