



BON APPÉTIT



LA SEIGNEURIE
EHPAD PUBLIC



BON APPÉTIT

DU MARDI 19 OCTOBRE AU LUNDI 25 OCTOBRE 2021

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous :

MARDI 19 OCTOBRE

MIDI rosette de Lyon - colin grillé & carottes vichy - fromage - bavarois aux fruits rouges

SOIR potage ou soupe - tomate farcie & riz aux oignons - laitage nature - compote

MERCREDI 20 OCTOBRE

MIDI concombre - lasagne épinard chèvre & tomate rôtie aux épices - fromage - entremets

SOIR potage ou soupe - chipolata & purée de céleri - fromage portion - laitage

JEUDI 21 OCTOBRE

MIDI surimi mayonnaise - tournedos maitre d'hôtel & pommes de terre sautées & haricots verts - fromage- fruit frais

SOIR potage ou soupe - tarte à l'oignon & salade composée - fromage - laitage

VENDREDI 22 OCTOBRE

MIDI tomates ciboulette - filet de hoki & céleri au cumin - fromage - opéra

SOIR potage ou soupe - poulet grillé & macaronis à la tomate - laitage nature - compote

SAMEDI 23 OCTOBRE

MIDI carottes au citron - boudin noir & purée fromagère - fromage - fruit frais

SOIR potage ou soupe - paupiette de lapin & trio de légumes choux romanesco - fromage portion - laitage

DIMANCHE 24 OCTOBRE

MIDI rillettes d'oie - fricassée de poulet aux poivrons & haricots beurre - fromage - mousse du chef et macaron

SOIR potage ou soupe - paupiette du pêcheur & julienne de légumes - fromage - laitage

LUNDI 25 OCTOBRE

MIDI salade strasbourgeoise - sauté de pintadeau & choux de Bruxelles - fromage - fruit frais

SOIR potage ou soupe - omelette fines herbes & chou vert à la crème - laitage nature - compote