



**BON APPÉTIT**



**LA SEIGNEURIE**  
EHPAD PUBLIC



**BON APPÉTIT**

**Mardi 5 octobre au lundi 11 octobre 2021**

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous :

**MARDI 5 OCTOBRE**

**MIDI** mortadelle - aile de raie aux câpres & haricots beurre - fromage - tarte tatin

**SOIR** potage ou soupe - courgette farcie riz rouge salade verte - laitage nature - compte

**MERCREDI 6 OCTOBRE**

**MIDI** salade de maïs betterave - tagliatelles bolognaise végétarienne - fromage - entremets

**SOIR** potage ou soupe - œuf brouillé & navet braisé salade verte - fromage portion - laitage

**JEUDI 7 OCTOBRE**

**MIDI** tartare de saumon/citron - fricadelle sauce crème & boulgour à l'estragon - fromage - fruit frais

**SOIR** potage ou soupe - tarte au fromage et salade verte - fromage - laitage

**VENDREDI 8 OCTOBRE**

**MIDI** tomate aux fines herbes - dos de colin & purée de brocolis - fromage - mille-feuille

**SOIR** potage ou soupe - émincé de poulet aux épices poêlée de légumes - laitage nature - compote

**SAMEDI 9 OCTOBRE**

**MIDI** chou rouge - sauté de porc sauce moutarde & rösti à l'oignon - fromage - fruit frais

**SOIR** potage ou soupe - cuisse de lapin & trio de légumes - fromage - laitage

**DIMANCHE 10 OCTOBRE**

**MIDI** mousse de canard -rôti de veau aux champignons & purée de potiron - fromage - mousse chocolat blanc cigarette russe

**SOIR** potage ou soupe - lieu pané et grande salade composée - fromage - laitage

**LUNDI 11 OCTOBRE**

**MIDI** salade de pommes de terre - cuisse de poulet fermier au jus artichaut à la provencale - fromage- fruit frais

**SOIR** potage ou soupe - saucisse Francfort & purée de courgettes - laitage nature - compote