



BON APPÉTIT



LA SEIGNEURIE
EHPAD PUBLIC



BON APPÉTIT

DU MARDI 16 NOVEMBRE AU LUNDI 22 NOVEMBRE 2021

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous :

MARDI 16 NOVEMBRE	
MIDI	terrines de sanglier - lieu noir au bouillon & endive braisée - fromage - tartelette normande
SOIR	potage ou soupe - pomme de terre farcie salade verte - laitage nature - compote
MERCREDI 17 NOVEMBRE	
MIDI	œuf dur mayonnaise - tomate farcie au quinoa raisin courgette sauce orientale harissa fromage - entremets
SOIR	potage ou soupe - saucisse de Toulouse & frites - fromage - laitage
JEUDI 18 NOVEMBRE	
MIDI	tomate ciboulette/citron - entrecôte sauce poivre & pomme Duchesse - fromage - fruit frais
SOIR	potage ou soupe - tarte poireaux & salade composée - fromage - laitage
VENDREDI 19 NOVEMBRE	
MIDI	tomates à la ciboulette - dos de colin & blettes en gratin -fromage - clafoutis
SOIR	potage ou soupe - feuilleté au poulet & salade composée - laitage nature - compote
SAMEDI 20 NOVEMBRE	
MIDI	chou-fleur vinaigrette - poitrine de porc rôti & lentilles aux petits oignons- fromage - fruit frais
SOIR	potage ou soupe - paupiette de lapin & purée de petit pois - fromage - laitage
DIMANCHE 21 NOVEMBRE	
MIDI	rillettes de poulet - pot au feu - fromage - mousse citron meringuée maison
SOIR	potage ou soupe - brochette de poisson & farfalle à la tomate - fromage - laitage
LUNDI 22 NOVEMBRE	
MIDI	taboulé - cuisse de poulet grillé à la mexicaine & haricots rouges poivron - fromage - fruit frais
SOIR	potage ou soupe - omelette fromage & épinards à la crème - laitage nature - compote