



BON APPÉTIT



LA **SEIGNEURIE**
EHPAD PUBLIC



BON APPÉTIT

DU MARDI 30 NOVEMBRE AU LUNDI 06 DECEMBRE 2021

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous :

MARDI 30 NOVEMBRE	
MIDI	andouille de Guemené - dos de colin & chou-fleur au curry - fromage - tarte Chiboust
SOIR	potage ou soupe - lasagne à la bolognaise & salade verte - laitage nature - compote
MERCREDI 1er DECEMBRE	
MIDI	salade de chèvre chaud - poivron farci au chili végétarien & riz aux épices - fromage - entremets
SOIR	potage ou soupe - chipolata & haricots beurre - fromage - laitage
JEUDI 2 DECEMBRE	
MIDI	maquereau à la moutarde - boulette de bœuf (fait-maison) sauce tomate & penne - fromage - fruit frais
SOIR	potage ou soupe - tarte chèvre tomate & salade verte - fromage - laitage
VENDREDI 3 DECEMBRE	
MIDI	tartare tomate aux câpres - filet de hoki & purée de céleri - fromage - bavarois chocolat
SOIR	potage ou soupe - merguez sauce orientale & frites - laitage nature - compote
SAMEDI 4 DECEMBRE	
MIDI	champignons à la vinaigrette - sauce de porc sauce roquefort & pommes vapeur - fromage - fruit frais
SOIR	potage ou soupe - filet de lapin grillé & carottes à l'ail - fromage - laitage
DIMANCHE 5 DECEMBRE	
MIDI	pâté de canard - pinade sauce moutarde à l'ancienne & purée d'artichaut - fromage - mousse coco langue de chat
SOIR	potage ou soupe - quenelle brochet & petit pois aux petits oignons - fromage - laitage
LUNDI 6 DECEMBRE	
MIDI	salade de maïs & mâche - escalope de dinde à la crème & tortis aux légumes - fromage - fruit frais
SOIR	potage ou soupe - gratin de blettes aux œufs - laitage nature - compote

