



BON APPÉTIT



LA SEIGNEURIE
EHPAD PUBLIC



BON APPÉTIT

DU MARDI 7 DECEMBRE AU LUNDI 13 DECEMBRE 2021

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous :

MARDI 7 DECEMBRE

MIDI galantine - dos de cabillaud & haricots verts sauce crème - fromage - fraisier

SOIR potage ou soupe - tomate farcie & riz salade verte - laitage nature - compote

MERCREDI 8 DECEMBRE

MIDI salade du jardin - bouchée aux légumes crémeux & lentilles - fromage - entremets

SOIR potage ou soupe - œufs brouillés & poêlée méridionale - fromage - laitage

JEUDI 9 DECEMBRE

MIDI tartare de saumon/citron - entrecôte sauce poivre & pommes Duchesse - fromage - fruit frais

SOIR potage ou soupe - crêpe champignon & salade composée - fromage - laitage

VENDREDI 10 DECEMBRE

MIDI tomates basilic - lieu fumé & purée d'artichaut - fromage - Paris Brest

SOIR potage ou soupe - brochette de dinde & farfalle au beurre- laitage nature - compote

SAMEDI 11 DECEMBRE

MIDI salade de pommes de terre - porc à la moutarde & boulghour - fromage - fruit frais

SOIR potage ou soupe - cuisse de lapin & printanière de légumes - fromage - laitage

DIMANCHE 12 DECEMBRE

MIDI pâté de campagne - navarin d'agneau & carottes vichy - fromage - mousse chocolat blanc palmier

SOIR potage ou soupe - paupiette de pêcheur & poêlée de légumes - fromage - laitage

LUNDI 13 DECEMBRE

MIDI poireaux vinaigrette - escalope de poulet & penne sauce tomate - fromage - fruit frais

SOIR potage ou soupe - saucisse de Strasbourg & purée de courgette - laitage nature - compote

