



BON APPÉTIT

LA SEIGNEURIE

EHPAD PUBLIC

DU MARDI 13 AU LUNDI 19 SEPTEMBRE 2022

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous :



BON APPÉTIT

MARDI 13 SEPTEMBRE

MIDI cervelas vinaigrette - saumonette crème citron & chou vert braisé - fromage - fruit frais

SOIR potage ou soupe - pomme de terre farcie & salade verte - laitage nature - compote

MERCREDI 14 SEPTEMBRE

MIDI carottes à la vinaigrette - couscous végétarien pois chiche & saucisse végétale - fromage - charlotte aux fruits rouges

SOIR potage ou soupe - jambonneau braisé & beignet de chou fleur - fromage - laitage

JEUDI 15 SEPTEMBRE

MIDI nems à la crevette et leur sauce - émincé de bœuf au caramel & poêlée asiatique - fromage - fruit frais

SOIR potage ou soupe - pizza royale et sa salade verte - fromage- laitage

VENDREDI 16 SEPTEMBRE

MIDI tomates sauce balsamique - moules marinières & frites ***bière*** fromage - pâtisserie moka café

SOIR potage ou soupe - lasagnes de poulet et sa salade verte - laitage nature - compote

SAMEDI 17 SEPTEMBRE

MIDI concombres à la crème de cumin - travers de porc sauce diable & riz aux oignons - fromage - fruit frais

SOIR potage ou soupe - boulettes d'agneau & poêlée campagnarde - fromage - laitage

DIMANCHE 18 SEPTMBRE

MIDI pâté de foie - cerf forestier & purée d'épinard - fromage - fruit frais

SOIR potage ou soupe - brandade de morue et sa salade composée - fromage - laitage

LUNDI 19 SEPTEMBRE

MIDI champignons à la vinaigrette - sauté de poulet sauce crème & penne au fromage - fromage - fruit frais

SOIR potage ou soupe - œuf bechamel & purée de petit pois - laitage nature - compote