



BON APPÉTIT

LA SEIGNEURIE

EHPAD PUBLIC

DU MARDI 20 AU LUNDI 26 SEPTEMBRE 2022

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous :



BON APPÉTIT

MARDI 20 SEPTEMBRE

MIDI rosette de Lyon - colin grillé & carottes façon Vichy - fromage - fruit frais

SOIR potage ou soupe - tomate farcie & riz aux oignons - laitage nature - compote

MERCREDI 21 SEPTEMBRE

MIDI concombres - lasagnes aux épinards chèvre & tomates rôties aux épices - fromage - bavaois aux fruits rouges

SOIR potage ou soupe - chipolata & frites - fromage - laitage

JEUDI 22 SEPTEMBRE

MIDI surimi mayonnaise - tournedos maître d'hôtel & pommes de terre sautées à l'ail haricot vert - fromage - fruit frais

SOIR potage ou soupe - tarte à l'oignon & salade composée - fromage - laitage

VENREDI 23 SEPTEMBRE

MIDI tomates à la ciboulette - filet de hoki & céleri au cumin - fromage - pâtisserie opéra

SOIR potage ou soupe - poulet grillé & macaroni à la tomate - laitage nature - compote

SAMEDI 24 SEPTEMBRE

MIDI carottes au citron - boudin noir & purée fromagère - fromage - fruit frais

SOIR potage ou soupe - paupiette de lapin & trio de légumes choux Romanesco - fromage - laitage

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

MIDI rillettes d'oie - fricassée de poulet aux poivrons & haricots beurre - fromage - fruit frais

SOIR potage ou soupe - paupiette du pêcheur & julienne de légumes - fromage - laitage

LUNDI 26 SEPTEMBRE

MIDI salade strasbourgeoise - sauté de pintadeau & choux de Bruxelles - fromage - fruit frais

SOIR potage ou soupe - omelette aux fines herbes & choux verts à la crème - laitage nature - compote