



BON APPÉTIT

LA SEIGNEURIE
EHPAD PUBLIC

DU MARDI 15 AU LUNDI 21 NOVEMBRE 2022

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous :



BON APPÉTIT

MARDI 15 NOVEMBRE

MIDI pavé au poivre - dos de cabillaud & duo de brocoli chou-fleur - fromage - pâtisserie religieuse

SOIR potage ou soupe - hachis parmentier salade verte - laitage nature - compote

MERCREDI 16 NOVEMBRE

MIDI œuf mayonnaise - endives gratinées mozarella & lentilles mijotées - fromage - entremets

SOIR potage ou soupe - saucisse de Montbéliard & chou-vert braisé - fromage à la coupe - laitage

JEUDI 17 NOVEMBRE

MIDI sardine citron - steak de veau beurre maître d'hôtel et ses pommes Dauphine - fromage - fruit frais

SOIR potage ou soupe - pizza La Seigneurie salade verte - fromage emballé - laitage

VENDREDI 18 NOVEMBRE

MIDI tomates à la ciboulette - pavé de saumon & duo de courgettes - fromage - pâtisserie tarte fine aux pommes

SOIR potage ou soupe - feuilleté volaille macédoine de légumes - laitage nature - compote

SAMEDI 19 NOVEMBRE

MIDI asperges à la vinaigrette - côte de porc grillée à la mexicaine & purée de carotte - fromage - fruit frais

SOIR potage ou soupe - paupiette de lapin & petit pois aux petits oignons - fromage à la coupe - laitage

DIMANCHE 20 NOVEMBRE

MIDI pâté de campagne - coq au vin & pommes boulangères - fromage - mousse coco brownie

SOIR potage ou soupe - brochette de poisson citron et sa salade composée - fromage emballé - laitage

LUNDI 21 NOVEMBRE

MIDI haricots verts à la vinaigrette - sauté de dinde à la crème & tagliatelles - fromage - fruit frais

SOIR potage ou soupe - œuf gratiné & épinards - laitage nature - compote